

### *La frase, la foto con frase y el comentario*

**He perdido el rastro de la mayoría de las cosas que he sido.** (Richard Ford, Canadá)



La frase de Richard Ford es de un realismo brutal y directo, ya que el pasado, aunque algunos intentan recrearlo en beneficio propio, sólo es eso, pasado. Y tal como se dice en la frase de Ortega y Gasset, el hombre nunca es un primer hombre, siempre se hace de nuevo, día a día, y eso es la vida – *El olvido que seremos* (Facciolince) –.

Hoy hace tres años que murió Ramón, y recuerdo que un día paseando por la *Devesa* de Girona, decía, "estos plátanos han visto de todo y, si te paras a pensar, para ellos nosotros no somos nada".

En definitiva, digo yo que los recuerdos si te llevan a la nostalgia, mejor olvidarse de ellos, pero si te dicen algo positivo no hay que rechazarlos. En cualquier caso, la vida no espera el pasado.

Salud y alegría

Antoni Seguí Parpal

16 de junio de 2015